Snuggle

أيامنا معًا



Lina

ثلاثون يومًا معًا

18 أكتوبر 2026 – 16 نوفمبر 2026 · المنطقة الزمنية Africa/Casablanca

30 يومًا مختارًا

النوم · لكل يوم فيه تسجيل

12 ساعة و40 دقيقة

سُجّل في 30 من 30 يومًا

الرضعات · لكل يوم فيه تسجيل

4.4

سُجّل في 30 من 30 يومًا

تغييرات الحفاض · لكل يوم فيه تسجيل

5.1

سُجّل في 30 من 30 يومًا

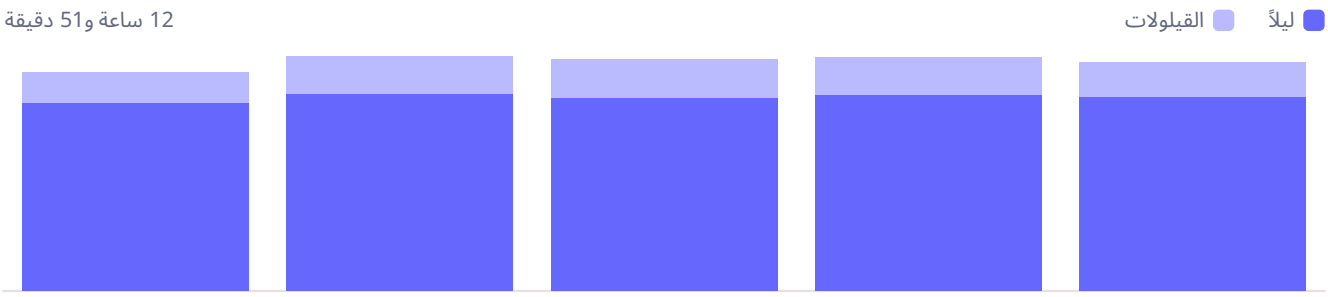
سُجّل في 30 من 30 يومًا

18 أكتوبر — 16 نوفمبر

في هذا التقرير: النوم · الحليب · الحفاضات والنونية · الأطعمة الصلبة · النمو · اللقاحات · الحرارة · الأدوية · الأنشطة · الأسنان · المراحل المهمة · ملاحظات الوالدين

الإيقاع اليومي

النوم

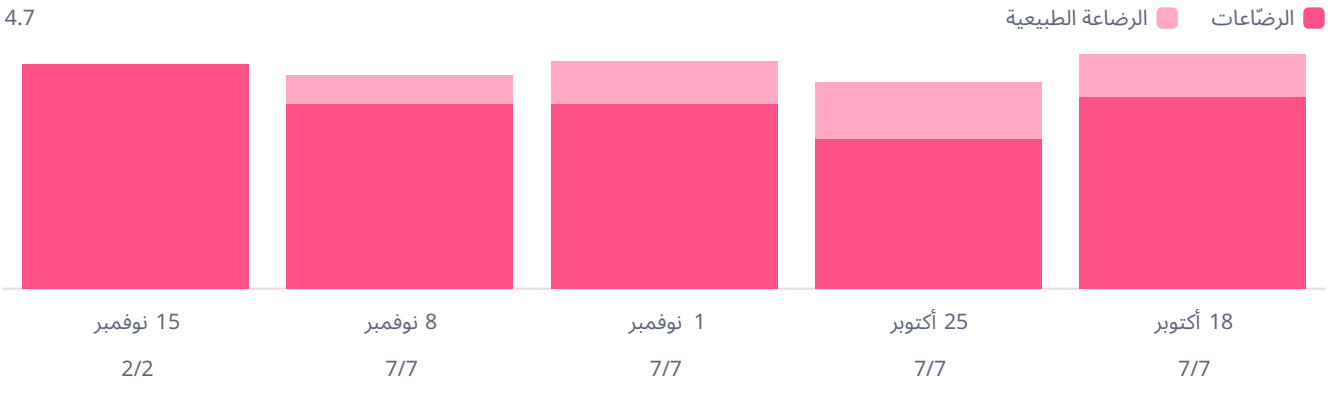


يمثل كل عمود أسبوعًا: المتوسط لكل يوم فيه تسجيل، وعدد أيام التسجيل أسفله.

النوم الليلي (المجموع)	**319 ساعة و59 دقيقة**
القيلولات (المجموع)	**59 ساعة و54 دقيقة**
أطول فترة نوم مسجّلة	**11 ساعة و15 دقيقة · الجمعة 13 نوفمبر, 20:40**
الاستيقاظات المسجّلة	**0**

-6% مقارنة بالأيام الـ30 السابقة، كمتوسط لكل يوم فيه تسجيل.

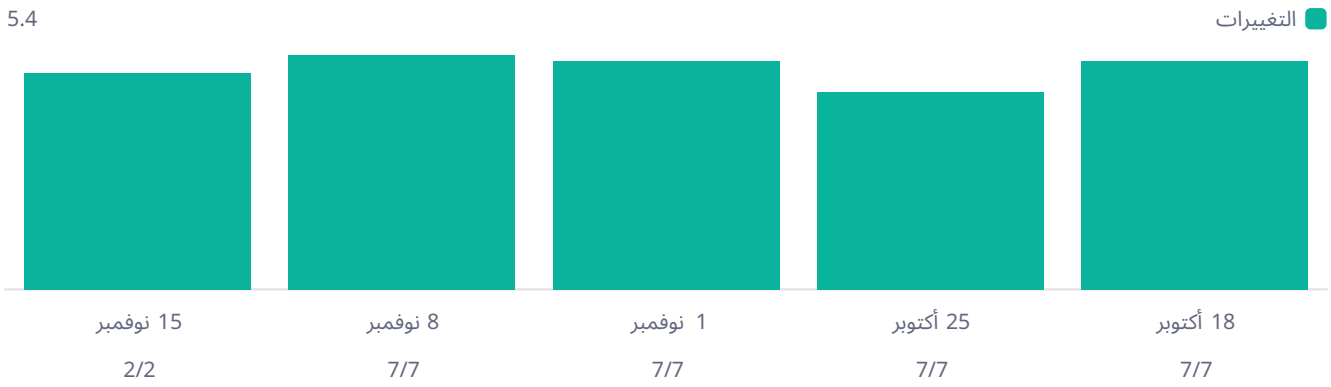
التغذية

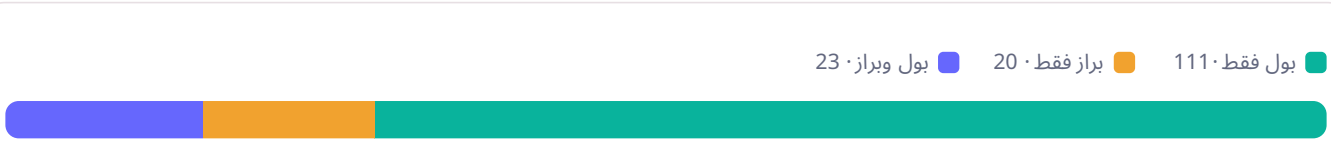


الرضّاعات	109
كمية الحليب بالرضّاعة · لكل يوم فيه تسجيل	635 مل (سُجّل لـ 109/109)
الرضاعة الطبيعية	24
مدة الرضاعة الطبيعية · لكل يوم فيه تسجيل	19 دقيقة (سُجّل لـ 24/24)

-18% مقارنة بالأيام الـ30 السابقة، كمتوسط لكل يوم فيه تسجيل.

الحفاضات





-20% مقارنة بالأيام الـ30 السابقة، كمتوسط لكل يوم فيه تسجيل.

سجلات النمو والرعاية

النمو

الوزن
7.37 كغ
17 أكتوبر 2026 · قبل الفترة

الطول
65.6 سم
17 أكتوبر 2026 · قبل الفترة

محيط الرأس
42.2 سم
17 أكتوبر 2026 · قبل الفترة

درجات الحرارة

الوقت	القيمة	ملاحظة
الثلاثاء 27 أكتوبر, 10:19	36.9 °C	
الأربعاء11 نوفمبر, 10:18	36.9 °C	

اللقاحات

قائمة الوالد الحالية. تواريخ الجرعات القياسية غير مسجّلة؛ لا يؤكد هذا التقرير إعطاء اللقاح.

لم يُحدّد أو يُضف أي لقاح.

لحظات سجّلتها

الأنشطة

النشاط	العدد	الوقت المسجّل
استحمام	15	ساعتان و32 دقيقة
وقت الاستلقاء على البطن	24	3 ساعات و54 دقيقة
وقت القصص	15	ساعة و56 دقيقة
لعب في الخارج	6	ساعتان و46 دقيقة
وقت الموسيقى	4	ساعتان و35 دقيقة

الأسنان

لم يُسجّل أي سن حتى نهاية هذه الفترة.

المراحل المهمة

لم تُسجّل مراحل مهمة خلال هذه الفترة.

لم يُسجّل شيء خلال هذه الفترة في : الأدوية, الأطعمة الصلبة, ملاحظات الوالدين.

يعرض هذا التقرير ما سُجّل في Snuggle، وليس كل ما حدث. لا يُعدّ نصيحة طبية.