Snuggle

تقرير مساحة الأم

شفط الحليب والمزاج

18 أكتوبر 2026 – 16 نوفمبر 2026



الحليب المشفوط

910 مل

جلسات مسجّلة في 7 من أصل 30 يومًا

الجلسات

7

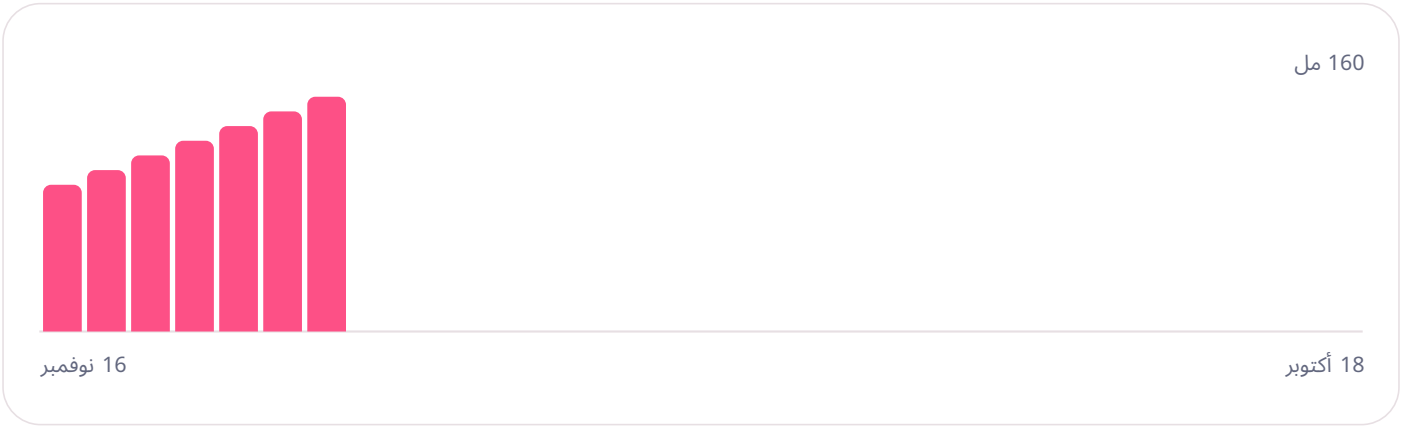
105 دقيقة مسجّلة

لكل يوم سُجّلت فيه جلسة

130 مل

لا تُحتسب الأيام التي لم تُسجَّل فيها جلسة

الحليب المشفوط يومًا بيوم



جلسات شفط الحليب

الموعد	اليسار	اليمين	المجموع	المدة	ملاحظة
الثلاثاء 10 نوفمبر, 00:00	—	—	160 مل	15 دقيقة	
الأربعاء11 نوفمبر, 00:00	—	—	150 مل	15 دقيقة	
الخميس 12 نوفمبر, 00:00	—	—	140 مل	15 دقيقة	

الموعد	اليسار	اليمين	المجموع	المدة	ملاحظة
الجمعة 13 نوفمبر, 00:00	—	—	130 مل	15 دقيقة	
السبت 14 نوفمبر, 00:00	—	—	120 مل	15 دقيقة	
الأحد 15 نوفمبر, 00:00	—	—	110 مل	15 دقيقة	
الاثنين 16 نوفمبر, 00:00	—	—	100 مل	15 دقيقة	

كيف كان شعورك

اليوم	المزاج	ملاحظة
10 نوفمبر 2026	جيد	
11 نوفمبر 2026	متعبة	
12 نوفمبر 2026	جيد	
13 نوفمبر 2026	متعبة	
14 نوفمبر 2026	جيد	
15 نوفمبر 2026	متعبة	
16 نوفمبر 2026	جيد	

سجل شخصي لك. ليس وثيقة طبية.