ملخص المتابعة

أنثى · تاريخ الميلاد 17 أبريل 2026 · 6 شهرًا عند نهاية الفترة · Lina

18 أكتوبر 2026 – 16 نوفمبر 2026 · المنطقة الزمنية Africa/Casablanca

30	30	0	لا
أيام مختارة	أيام فيها تسجيلات	تسجيلات مستبعدة من الحساب	يشمل اليوم الجاري

النمو

الوزن	7.37 كغ · 17 أكتوبر 2026 (قبل الفترة)
الطول	65.6 سم · 17 أكتوبر 2026 (قبل الفترة)
محيط الرأس	42.2 سم · 17 أكتوبر 2026 (قبل الفترة)

التغذية

الرضعات	4.4 / يوم فيه تسجيل تسجيلات في 30 من 30 يومًا
الرضّاعات	109 · 635 مل / يوم فيه تسجيل الكمية مسجّلة لـ 109/109
الرضاعة الطبيعية	24 · 19 دقيقة / يوم فيه تسجيل المدة مسجّلة لـ 24/24

النوم

النوم المسجّل	12 ساعة و40 دقيقة / يوم فيه تسجيل تسجيلات في 30 من 30 يومًا
ليلاً / القيلولات (المجموع)	319 ساعة و59 دقيقة / 59 ساعة و54 دقيقة
أطول فترة	11 ساعة و15 دقيقة · 13 نوفمبر 2026, 20:40

الحفاضات

التغييرات	5.1 / يوم فيه تسجيل تسجيلات في 30 من 30 يومًا
بول / براز	134 / 43 (كلاهما : 23)
براز لعرضه على الطبيب	0

الصحة والرعاية

درجات الحرارة	36.9 °C – 36.9 °C · 2
أحدث قياس	36.9 °C · 11 نوفمبر 2026, 10:18
أدوية بدأت	0

الأطعمة الصلبة والأسنان

وجبات مسجّلة	0
ردود فعل مُبلّغ عنها	0
أسنان مسجّلة	0 / 20

قياسات النمو

غير مسجّل خلال الفترة

قياسات أدخلها الوالدان. لا يُطبّق منحنى مرجعي أو ترتيب مئيني.

السجل يومًا بيوم

الأيام	النوم	الرضعات	كمية الحليب بالرضّاعة	الرضاعة الطبيعية	تغييرات الحفاض
الأحد 18 أكتوبر – السبت 24 أكتوبر	87 ساعة و46 دقيقة	33	4650 مل	ساعة و16 دقيقة	37
الأحد 25 أكتوبر – السبت 31 أكتوبر	89 ساعة و28 دقيقة	29	3660 مل	ساعتان و3 دقائق	32
الأحد 1 نوفمبر – السبت 7 نوفمبر	88 ساعة و47 دقيقة	32	4770 مل	ساعة و15 دقيقة	37
الأحد 8 نوفمبر – السبت 14 نوفمبر	89 ساعة و58 دقيقة	30	4440 مل	56 دقيقة	38
الأحد 15 نوفمبر – الاثنين 16 نوفمبر	23 ساعة و54 دقيقة	9	1530 مل	—	10

«—»: لا يوجد تسجيل في ذلك اليوم، ولا يعني ذلك صفرًا. النوم: المدة بين البداية والنهاية المسجّلتين، وتُحسب كل دقيقة مرة واحدة؛ يُستبعد النوم الجاري. تُحسب الرضّاعة دون كمية مسجّلة كرضعة، ولا تضيف كمية حليب. لا تُحوّل مدة الرضاعة الطبيعية إلى كمية.

الحفاضات والنونية

الفئة	العدد
بول فقط	111
براز فقط	20
بول وبراز	23

الأطعمة الصلبة

غير مسجّل خلال الفترة

قياسات الحرارة

التاريخ	القيمة	الطريقة	ملاحظة
27 أكتوبر 2026, 10:19	36.9 °C	الجبهة	
11 نوفمبر 2026, 10:18	36.9 °C	الجبهة	

الأدوية

غير مسجّل خلال الفترة

تسجيل العلاج أو التذكير لا يؤكد إعطاء الجرعة.

الأنشطة

النشاط	العدد	الوقت المسجّل
استحمام	15	ساعتان و32 دقيقة
وقت الاستلقاء على البطن	24	3 ساعات و54 دقيقة
وقت القصص	15	ساعة و56 دقيقة
لعب في الخارج	6	ساعتان و46 دقيقة
وقت الموسيقى	4	ساعتان و35 دقيقة

اللقاحات

قائمة الوالد الحالية، دون تحقق طبي. تواريخ الجرعات القياسية غير مسجّلة.

غير مسجّل خلال الفترة

الأسنان

لا توجد أسنان مسجّلة.

مراحل النمو التي سجّلها الوالدان

لا توجد مراحل مسجّلة.

ملاحظات الوالدين

غير مسجّل خلال الفترة

الطريقة ومصدر البيانات

الفترة: أيام تقويمية حسب المنطقة الزمنية Africa/Casablanca، مع احتساب اليوم الأول والأخير. تُحسب المتوسطات لكل يوم يحتوي على تسجيل واحد على الأقل، ولا تشمل الأيام دون تسجيلات. حُسب على الهاتف؛ لم تُرسل بيانات إلى خادم لإنتاج هذا المستند.